

Dialectische gedragstherapie (DGT) voor zwakbegaafden (132)

(Training voor DGT-geschoolde behandelaars werkzaam binnen de GGZ)

Docent: mevrouw drs. A. van den Brink (Annemarie)

Annemarie van den Brink is als GZ-psycholoog en orthopedagoog gespecialiseerd in diagnose en behandeling van psychiatrische stoornissen bij patiënten met een verstandelijke beperking. Zij is gecertificeerd als EMDR therapeut (VEN) en heeft diverse nascholingstrajecten gevolgd, waaronder de uitgebreide opleiding DGT bij Dialexis Haar huidige specialisatie ligt op het terrein van de persoonlijkheidsstoornissen en traumabehandeling.

Voor mensen met een verstandelijke beperking en een borderline-persoonlijkheidsstoornis heeft Kristal een groepsbehandeling ontwikkeld die is afgeleid van de Dialectische Gedragstherapie (DGT). Wilt u als behandelaar deze groepsbehandeling opzetten en inzetten voor uw cliënten? Volg dan deze tweedaagse training.

doelgroep

De cursus is bedoeld voor (psycho)therapeuten en vaardigheidstrainers die een basisscholing afgerond hebben in de DGT en een groepsbehandeling (willen) bieden aan cliënten met een verstandelijke beperking en een borderline-persoonlijkheidsstoornis.

doelstelling

U leert hoe u binnen uw eigen organisatie een groepsbehandeling kunt opzetten voor uw cliënten met een verstandelijke beperking en een borderline-persoonlijkheidsstoornis. Aan het eind van de tweede dag bent u in staat om samen met uw collega een training te starten.

inhoud

Dag 1

kort oprissen van de belangrijkste pijlers van de Dialectische Gedragstherapie;

achtergrond en opzet van de aan zwakbegaafde cliënten aangepaste vaardigheidstraining;

diverse organisatorische aspecten voor het starten van deze intensieve behandelmodule;

voor welke cliënten is de DGT-module geschikt?;

globaal bespreken van de vaardigheidstraining aan de hand van de vijf hoofdstukken: Leef bewust, opgelet; Crisisvaardigheden; De Middenweg; Controle over emoties; Positieve relaties;

informatie over het organiseren van avonden voor het systeem.

Dag 2

Stilstaan bij de vragen en opmerkingen die er zijn na de eerste trainingsdag en het doornemen van het werkboek

Informatie over hoe om te gaan met moeilijke groepssituaties

Rollenspellen en oefeningen aan de hand van de vijf hoofdstukken